



Departamento de Salud Pública de Iowa
Centro para la Epidemiología de Enfermedades Agudas

Prevención de picaduras de mosquito

Recomendaciones para protegerse a sí mismo y a su hogar contra los mosquitos

Evite las picaduras de mosquito de las siguientes maneras:

- Use repelente de insectos en la piel que tenga expuesta
- Use ropa que lo proteja, como mangas largas, pantalones, calcetines y zapatos
- Tenga en cuenta las horas pico de actividad de los mosquitos: amanecer y atardecer

Repelentes de mosquitos aprobados por CDC y registrados en EPA:

1. **DEET**
 - La Academia estadounidense de pediatría recomienda que no se utilicen repelentes con DEET en niños menores de 2 meses de edad.
2. **Picaridin**
3. **Aceite de eucalipto limón o PMD** (la versión sintética del eucalipto limón)
 - No debe utilizarse en niños menores de tres años de edad
4. **IR3535**
5. **Permetrina** (**NO** aplicar directamente sobre la piel)
 - Se recomienda usar este producto únicamente sobre la ropa, zapatos, doseles y equipamiento de camping.

¿Qué precauciones hay que tomar al usar repelentes de insectos?

- Lea y siga las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Aplique pequeñas cantidades de repelente sobre la piel expuesta y/o la ropa.
- No aplique repelente cerca de los ojos, labios o boca.
- Nunca aplique repelentes sobre cortes, heridas o piel irritada.
- Evite usar aerosoles en espacios cerrados.
- No utilice repelentes cerca de los alimentos.
- No aplique repelentes en las manos de niños pequeños.
- No les permita a los niños pequeños aplicarse repelente solos.
- Al regresar al interior, lávese la piel tratada con agua tibia y jabón.
- Evite la aplicación excesiva. No se requiere una aplicación de grandes cantidades para lograr la protección.
- Lave la ropa tratada antes de volver a usarla.

¿Los repelentes de mosquitos se pueden usar con filtros solares?

- Sí.** Use ambas cosas: repelente de mosquitos y filtro solar cuando esté al aire libre.
- Siga las instrucciones del paquete para aplicar cada producto correctamente.
 - Si se trata de dos productos diferentes, aplique primero el filtro solar y luego el repelente.

Proteja su hogar de los mosquitos:

1. Instale o repare las pantallas de sus ventanas y puertas para que los mosquitos no puedan entrar.
2. Vacíe el agua (al menos una o dos veces por semana) de los floreros, platos de comida y de agua de mascotas, palomares, cubiertas de piscinas, baldes, barriles y latas.
3. Tire los neumáticos viejos y cualquier otro artículo que pudiera juntar agua.
4. Verifique si los caños de desagüe de su casa están tapados, y límpielos.