

## ADULTOS

No hay edad para vacunarse.

Las vacunas no son solo para niños; los adultos también necesitan protección. Sin importar la edad, los adultos necesitan vacunación para mantenerse saludables.

Con el tiempo, la inmunidad de las vacunas de la niñez puede disminuir, dejándolo en riesgo de enfermedades.

Con la madurez llega la responsabilidad, incluida la necesidad de protegerse a sí mismo y a los que lo rodean. Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas hoy mismo.

# VACUNAS

LO MEJOR PARA LA PREVENCIÓN

Si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica o al Departamento de Salud Pública de Iowa al

1-800-831-6293

**PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE VACUNAS Y ENFERMEDADES, VISITE:**

<http://idph.iowa.gov/immtb/immunization>  
[www.immunize.org](http://www.immunize.org) • [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)  
[www.vaccine.chop.edu](http://www.vaccine.chop.edu) • [www.aap.org](http://www.aap.org)



**IOWA  
IMMUNIZATION  
PROGRAM**

# VACUNAS PARA ADULTOS



## Vacunas para adultos

Mantener una buena salud es importante para los adultos. Las vacunas son un paso importante para prevenir enfermedades y mantenerse saludable.

### ¿QUÉ VACUNAS NECESITAN LOS ADULTOS?

Las vacunas específicas que necesita como adulto son determinadas por factores como su edad, estilo de vida, afecciones de alto riesgo e historial de vacunación. Las siguientes vacunas se recomiendan rutinariamente para los adultos. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué se recomienda para usted.



### INFLUENZA

La influenza es una infección contagiosa de la nariz, la garganta y los pulmones causada por un virus. La gripe generalmente se transmite a otros cuando una persona infectada tose o estornuda. Los síntomas de la gripe incluyen tos, fiebre, escalofríos, dolor de garganta, dolor muscular o corporal, secreción o congestión nasal, dolor de cabeza y fatiga. Se recomienda la vacunación anual debido a que los virus de la gripe cambian de un año a otro.

### TÉTANOS, DIFTERIA, TOS FERINA

Los adultos deben recibir rutinariamente un refuerzo de vacunas contra el tétanos y la difteria (Td) cada 10 años. Se recomienda la vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap) para proteger a los adultos y a aquellos que los rodean contra la tos ferina.

### VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

La vacuna contra el VPH protege contra los tipos más comunes del virus del papiloma humano, que son responsables del 90 por ciento de los cánceres de cuello de útero y las verrugas genitales. Tanto hombres como mujeres deben recibir toda la serie de vacunas contra el VPH para una protección total.

### HERPES ZÓSTER

El herpes zóster es una enfermedad que causa una erupción dolorosa, a menudo con ampollas, y puede provocar dolor en los nervios a largo plazo. La edad y los problemas con el sistema inmunitario pueden aumentar su riesgo de desarrollar herpes zóster.

### ANTINEUMOCÓCICA

La enfermedad neumocócica es una infección bacteriana que puede contagiarse de persona a persona a través del contacto cercano. Puede provocar graves problemas de salud, incluida neumonía, infecciones sanguíneas y meningitis. La enfermedad neumocócica es la causa principal de las enfermedades prevenibles con vacunación en los Estados Unidos. Mantenerse al día con las vacunas recomendadas es la mejor defensa contra la enfermedad meningocócica.



---

**Es posible que algunos adultos necesiten vacunas adicionales según su historial clínico y sus vacunas previas.**

- Vacuna triple viral (MMR) (paperas, sarampión y rubéola)
- Varicela
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Antimeningocócica

---

### SU REGISTRO DE VACUNACIÓN

Es importante conservar el registro de vacunación en un lugar seguro. El comprobante de las vacunas puede ser necesario a lo largo de la vida. El Departamento de Salud Pública de Iowa no conserva registros de vacunación históricos en papel. Sin embargo, los registros de vacunación pueden ingresarse en una base de datos electrónica a nivel estatal, llamada Sistema de Información del Registro de Vacunación (IRIS) de Iowa. El IRIS contiene una función de acceso público a registros que permite a los padres o adultos buscar el registro de vacunación propio o el de su hijo en <https://iris.iowa.gov>. Si no se encuentran los registros, hable con su proveedor de atención médica sobre cómo ingresar su registro de vacunación en el IRIS.

**Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas hoy mismo.**