

HOW DOES FORMULA COMPARE TO BREASTMILK?

Compared to breastmilk, formula is missing many things babies need to be strong, healthy and smart. Did you know...

Formula-fed babies have a greater risk of:

- Ear infections
- Pneumonia
- Diarrhea/constipation
- SIDS (Sudden Infant Death Syndrome)

Children who are formula-fed have a greater risk of:

- Obesity (becoming overweight)
- Asthma and allergies
- Diabetes
- Cancer

WHAT IS THE COST OF FORMULA FEEDING?

Formula feeding costs money. The dollars add up because you must buy extra formula as your baby grows, since WIC does not give you all the formula your baby will need. But the real cost of formula is the cost to your baby's health...and the time you spend away from work or at the doctor's office when your baby is sick.

BABIES ARE BORN TO BREASTFEED!



BREASTMILK HAS MORE OF THE GOOD THINGS BABIES NEED. SEE FOR YOURSELF!



Breastmilk:

- Antibodies
- Anti-Cancer Properties
- Growth Factors
- Enzymes
- Disease-Fighting Stem Cells
- Hormones
- Anti-Virus
- Anti-Allergies
- Anti-Parasites
- Probiotics
- Prebiotics
- Minerals
- Vitamins
- Fat
- DHA/ARA
- Carbohydrates
- Protein
- Water



Formula:

- Probiotics
- Prebiotics
- Minerals
- Vitamins
- Fat
- DHA/ARA
- Carbohydrates
- Protein
- Water

FOR MORE INFORMATION

Talk to your local WIC agency staff. For contact information, call 515-281-6650 or visit www.signupwic.com or visit <http://idph.iowa.gov/wic/how-to-apply>.



IOWA WIC

IDPH
IOWA Department of PUBLIC HEALTH

This institution is an equal opportunity provider. Adapted from the California WIC Program

October 2021

¿CÓMO SE COMPARA LA FÓRMULA CON LA LECHE MATERNA?

En comparación con la leche materna, a la fórmula le hacen falta muchas cosas que necesitan los bebés para ser fuertes, sanos e inteligentes. ¿Sabía usted que...

Los bebés alimentados con fórmula están en mayor riesgo de tener:

- Infecciones de los oídos
- Neumonía
- Diarrea y estreñimiento
- SIDS (el Síndrome de Muerte Súbita del Bebé)

Los niños que fueron alimentados con fórmula tienen un mayor riesgo de tener:

- Obesidad (exceso de peso)
- Asma y alergias
- Diabetes
- Cáncer

¿QUÉ ES EL COSTO DE ALIMENTAR CON FÓRMULA?

La alimentación con fórmula cuesta dinero. Los dólares se suman, porque tiene que comprar cada vez más fórmula a medida que crece el bebé, dado que WIC no le da toda la fórmula que su bebé necesitará. Pero el verdadero costo de la fórmula es el costo para la salud de su bebé... y el tiempo que usted pasa sin ir a trabajar o en el consultorio del médico oficina cuando el bebé está enfermo.

¡PARA MADRE E HIJO DAR PECHO ES LO MÁS NATURAL!



La leche materna:

- Antiuerpos
- Anticáncer propiedades
- Factores de crecimiento
- Enzimas
- Células madre que combaten las enfermedades
- Hormonas
- Antivirus
- Antialergias
- Antiparásitos
- Probióticos
- Prebióticos
- Minerales
- Vitaminas
- Grasa
- DHA/ARA
- Carbohidratos
- Proteínas
- Agua



Fórmula:

- Prebióticos
- Minerales
- Vitaminas
- Grasa
- DHA/ARA
- Carbohidratos
- Proteínas
- Agua

LA LECHE MATERNA TIENE MÁS DE LAS COSAS BUENAS QUE NECESITAN LOS BEBÉS ¡COMPARE USTED MISMA!

PARA MÁS INFORMACIÓN

Hable con el personal de su agencia local de WIC 515-281-6650 o visite www.signupwic.com o <http://idph.iowa.gov/wic/how-to-apply>.



IOWA
wic

IDPH
IOWA Department
of PUBLIC HEALTH

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Adaptado del Programa de WIC de California

Octubre 2021

