

¡Sin plomo, su niño esta seguro!

Por Rossany Auçada,
Departamento de Salud Publica de Iowa

Article appeared in Hola Iowa
February 3, 2022 print issue



¿Que tan seguro esta mi hijo? Esta es una pregunta típica de los padres preocupados por el nivel de plomo en la sangre de sus hijos y lo que significa.

Segun los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) "No existe un nivel seguro de plomo en la sangre para los niños". Recientemente, los CDC redujeron el valor de referencia de plomo en sangre de 5 a 3.5 micro-gramos por decilitro (mcg/dL). Esto significa que un niño con un resultado de plomo en la sangre igual o mayor a 3.5 mcg/dL tiene un nivel de plomo mas alto que la mayoría de los niños examinados.

El envenenamiento por plomo puede causar daño al cerebro y al sistema nervioso del niño, problemas de conducta, anemia, pérdida de la audición, daño hepático y renal, hiperactividad, convulsiones, retrasos en el desarrollo y, en casos extremos, la muerte.

Cuando se encuentra plomo en el organismo de un niño, es importante eliminarlo lo mas rapido posible para evitar que ocurran impactos en la salud a largo plazo. ¿Que se puede hacer para sacar el plomo? Primero, es importante identificary eliminar la fuente de plomo del entorno del niño. La mayoría de los niños en Iowa se envenenan con plomo debido a su contacto con pintura deteriorada a base de plomo y suelo contaminado con plomo.

Reparar los peligros del plomo no siempre es una opción para las familias de bajos ingresos. Sin embargo, existen muchas formas económicas de reducir o eliminar las fuentes de plomo en el hogar. Una de ellas es bloquear o cubrir los peligros de la pintura a base de plomo con otros objetos (muebles) o materiales no peligrosos (pintura sin plomo). La idea es evitar que el niño entre en contacto con los peligros de la pintura con plomo, como pedacitos de pintura, polvo y tierra que se pueden ingerir.

El Departamento de Salud Publica de Iowa (IDPH) ha identificado otras fuentes de plomo que han envenenado a los niños. Por ejemplo, ceramica o porcelana vidriada con plomo, remedios caseros tradicionales que contienen plomo como azarcón y greta, y condimentos y dulces de Mexico y del Sudeste Asiatico. En casos como este, IDPH recomienda a las familias evitar el uso de estos y otros productos no aprobados para su uso por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA).

Ademas, IDPH recomienda las siguientes practicas:

- Limpie la casa con mas frecuencia, especialmente las areas donde el niño juega, come y duerme. Incluya los juguetes (peluches) y otros objetos que utiliza el niño.
- Lave las manos del niño con agua y jabón.
- Proporcione una dieta bien balanceada rica en hierro y calcio como frijoles, vegetales de hojas verdes, frutas, cereales y productos lacteos, entre otros. Una nutrición adecuada ayuda que el organismo del niño elimine el plomo mas rapido.

Los niños de 6 a 12 meses de edad se envenenan con plomo rapido y facilmente, sus niveles son mas altos entre los 18 y los 36 meses de edad. Es importante hacer que los niños sean examinados temprano y con frecuencia para determinar su nivel de plomo en la sangre y las acciones necesarias para ayudarlos a eliminar el plomo de sus cuerpos.

Comuniquese con el medico de su hijo/a para que le hagan la prueba o comuniquese con el Departamento de Salud Publica de Iowa al (515) 281-3225 o al 800-972-2026 para obtener mas información.