

¿Cuál es su factor de riesgo en el embarazo?

Por Rossany Auceda
Departamento de Salud Pública de Iowa
Mayo 2022

Cuando se trata de la exposición al plomo, ¿sabe cuáles son sus factores de riesgo? Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan pruebas de detección de plomo a mujeres embarazadas y lactantes que tienen uno o más de los siguientes factores de riesgo de exposición al plomo:

- Tienen Síndrome de Pica (es decir, consumen compulsivamente productos no alimenticios como arcilla, cerámica o tierra).
- Consumen alimentos, condimentos o dulces de México, Centro América o Asia. Países con pocas leyes que regulan el plomo.
- Almacenan o cocinan alimentos con utensilios de cerámica vidriada con plomo u ollas a presión de aluminio.
- Usan medicinas herbales/alternativas o remedios caseros que contienen plomo.
- Usan cosméticos o maquillajes ceremoniales que contienen plomo.



Hace unos años, la página web Science Direct publicó un estudio realizado por Pediatras Ambulatorios que mostró que el plomo atraviesa libremente la placenta. El estudio se realizó en 15 mujeres embarazadas, la mayoría de las cuales eran hispanas. Las mujeres sufrieron intoxicación por plomo debido a las siguientes conductas de riesgo: ingestión de arcilla y tierra, ingestión de pedacitos de pintura con plomo, renovación de viviendas y uso de medicinas complementarias o alternativas. El estudio concluyó que, como consecuencia de comer productos no alimenticios y respirar polvo de plomo, el plomo atravesó la placenta, y los niveles de plomo en la sangre de sus hijos fueron incluso más altos que los de sus madres.

De acuerdo con la Organización de Niños Saludables, la lactancia materna es generalmente segura para las mujeres con niveles altos de plomo en la sangre. Sin embargo, los bebés de madres lactantes que tienen niveles altos de plomo en la sangre deben ser vigilados de cerca.

Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Salud Pública de Iowa al (515) 281-3225 o al 800-972-2026. Visítenos en línea en [https://idph.iowa.gov/Environmental-Health-Services / Childhood-Lead-Poisoning-Prevention](https://idph.iowa.gov/Environmental-Health-Services/Childhood-Lead-Poisoning-Prevention)