

## ¿Qué es PRAMS?

PRAMS es la sigla en inglés para Sistema de Monitoreo de la Evaluación de Riesgos en el Embarazo. Es una encuesta que se le podría enviar de 2 a 6 meses después del nacimiento de su nuevo bebé. La encuesta pregunta sobre sus actitudes y experiencias antes, durante y después de su embarazo más reciente. Sus respuestas tienen un papel importante para ayudar a que las mamás y los bebés de Iowa sean más sanos.

Departamento de Salud  
Pública de Iowa  
(Iowa Department of Public Health)

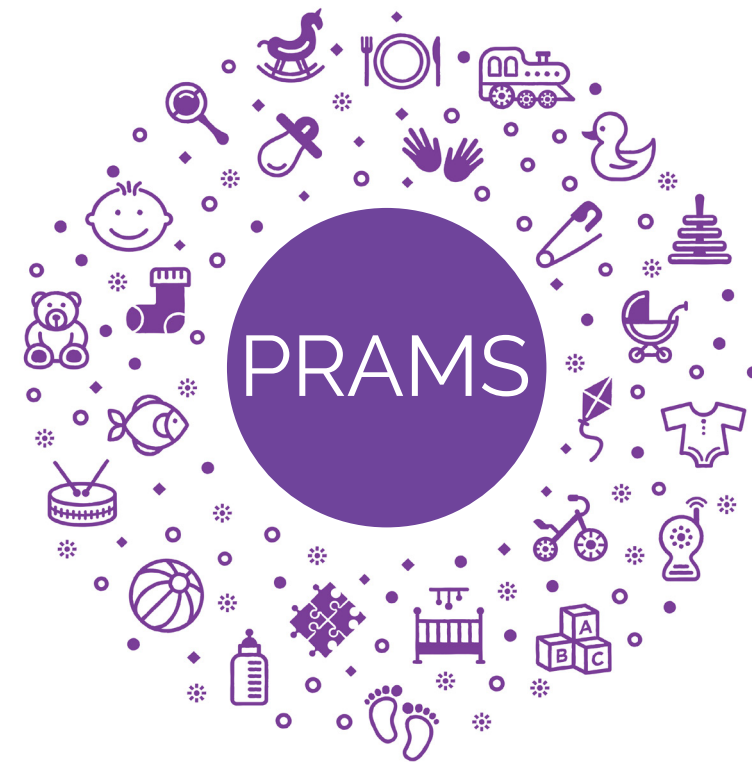
321 East 12th Street  
Des Moines, Iowa 50319

Llame a Healthy Families Iowa:  
1-800-369-2229

Llame a la coordinadora de  
Iowa PRAMS:  
1-800-383-3826

[WWW.IDPH.IOWA.GOV/PRAMS](http://WWW.IDPH.IOWA.GOV/PRAMS)  
[WWW.CDC.GOV/PRAMS/](http://WWW.CDC.GOV/PRAMS/)

**IDPH**  
IOWA Department  
of PUBLIC HEALTH



Departamento de Salud Pública de Iowa

El Sistema de Evaluación del Riesgo  
en el Embarazo

Promoviendo la  
salud de las mamás y  
bebés de Iowa

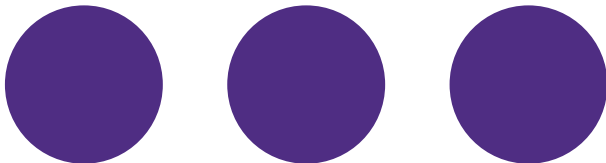
## ¿Cuándo puede esperar la encuesta?

Las madres seleccionadas para completar la encuesta la recibirán por correo de 2 a 6 meses después de nacido su bebé.

Si es seleccionada, tómese el tiempo de completar la encuesta y anime a otras madres a hacerlo. Ayuda a marcar una diferencia en las vidas de las mamás y los bebés de Iowa.

Todas las madres seleccionadas recibirán un libro de historias. Si decide completar y entregar la encuesta, recibirá un certificado de obsequio como agradecimiento por su tiempo.

**Certificado  
de obsequio**



*Me parece bien que hagan esto para ayudarnos a cuidar los niños mejor porque son el futuro del país.*

### ¿Por qué PRAMS es importante?

La encuesta PRAMS es importante y emocionante porque brinda datos sobre los comportamientos de salud de las madres de Iowa antes, durante y después de su embarazo. La información de Iowa puede compararse con la de otros 47 estados participantes. PRAMS nos permite seguir mejorando los programas disponibles actualmente para las mamás y los bebés.

### ¿Quién recibe esta encuesta?

Las madres son elegidas para realizar la encuesta a través de un proceso de selección aleatorio (similar a la lotería) entre todas las madres de Iowa que han dado a luz recientemente. La encuesta está disponible tanto en inglés como español.

### ¿Quién usará los datos de PRAMS?

Los datos de PRAMS serán utilizados por agencias locales y estatales para planificar y mejorar los programas actuales que apuntan a reducir los problemas de salud entre las madres y los bebés de Iowa.

### ¿Cómo se usa la información de PRAMS?

Los datos de PRAMS son conservados por el Departamento de Salud Pública de Iowa. La información recogida es anónima y confidencial. La información ayudará a identificar cualquier vacío en los servicios y a desarrollar nuevos programas para asegurar que usted y su bebé vivan vidas sanas y felices.

## ¿Qué temas se tratan en la encuesta?

- *Lactancia*
- *Cuidado prenatal*
- *Estrés*
- *Seguro*
- *Anticoncepción*
- *Depresión*
- *y mucho más*