



Departamento de Salud Pública de Iowa Oficina de Servicios de Salud Ambiental

Prevención de intoxicación por monóxido de carbono

Resumen: El monóxido de carbono (CO) es un gas inodoro, incoloro y tóxico. Debido a que es imposible ver, probar u oler los vapores tóxicos, el CO puede causar enfermedades e incluso la muerte antes de que usted se dé cuenta de que está expuesto a él. El uso inadecuado de generadores de gasolina y otros equipos eléctricos durante la limpieza después de una inundación puede aumentar el riesgo de envenenamiento por CO.

¿Dónde se encuentra el CO?

El CO se encuentra en los humos de combustión, como los producidos por los automóviles y los camiones, los pequeños motores de gasolina, las estufas, las linternas, el carbón vegetal y la leña, las estufas de gas y los sistemas de calefacción. El CO de estas fuentes puede acumularse en espacios cerrados o semicerrados. Las personas y los animales en estos espacios pueden envenenarse al respirarlo.

Cómo reconocer el envenenamiento por CO

Los síntomas más comunes del envenenamiento por CO son dolor de cabeza, mareos, debilidad, náuseas, vómitos, dolor en el pecho y confusión. Los altos niveles de ingestión de CO pueden causar pérdida del conocimiento y la muerte.

¿Qué debo hacer si sospecho que he estado expuesto al CO?

- Si se siente enfermo o mareado, salga a tomar aire fresco inmediatamente.
- Si los síntomas persisten o empeoran, consulte a un profesional de la salud de inmediato.
- Es especialmente importante contactar a un profesional de la salud si alguien pierde el conocimiento.

Consejos importantes para la prevención de envenenamiento por CO

- Instale un detector de CO que funcione con baterías en su casa y revise o reemplace la batería cuando cambie la hora de sus relojes cada primavera y otoño.
- Nunca haga funcionar un generador portátil, una lavadora a presión o un motor portátil a gasolina dentro de un sótano, garaje u otra estructura cerrada, incluso si las puertas o ventanas están abiertas.
- Nunca haga funcionar un vehículo de motor, un generador, una lavadora a presión o cualquier motor de gasolina fuera de una ventana, puerta o respiradero abierto donde el escape pueda ventilarse hacia un área cerrada.
- Nunca deje el motor en marcha en un vehículo estacionado en un espacio cerrado o parcialmente cerrado, como un garaje.
- Nunca use una parrilla de carbón, hibachi, linterna o estufa portátil para acampar dentro de una casa, tienda de campaña o caravana.