

TODOS LOS PROVEEDORES DE CUIDADO SON BIENVENIDOS.

El WIC ofrece apoyo a cualquier persona (trabaje o no) que cuide de un niño, incluyendo:

- Madres
- Padres adoptivos
- Padres
- Padrastrros
- Abuelos
- Tutores

ESTAMOS AQUÍ PARA USTED.

A ayudamos a más familias de las que cree. De hecho, atendemos a más de la mitad de todos los bebés nacidos en los Estados Unidos. Para obtener asistencia del WIC, las participantes:

- Deben estar embarazadas, en posparto, en periodo de lactancia o tener bebés o niños menores de 5 años
- Pueden necesitar asistencia económica
- Pueden estar recibiendo otros beneficios como hogares de guarda, asistencia médica o SNAP

ENCUENTRE A WIC CERCA DE USTED.

WIC está aquí para servir a familias de todo el país. Con más de 10,000 clínicas, casi siempre hay una oficina del WIC cerca

Llame al 1-800-532-1579 o visite <http://idph.iowa.gov/wic> o www.signupwic.com
Su oficina local de WIC:



De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDAProgramComplaintForm-Spanish-Section508Compliant.pdf> y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

Correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410;

Fax: (202) 690-7442; o

Correo electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

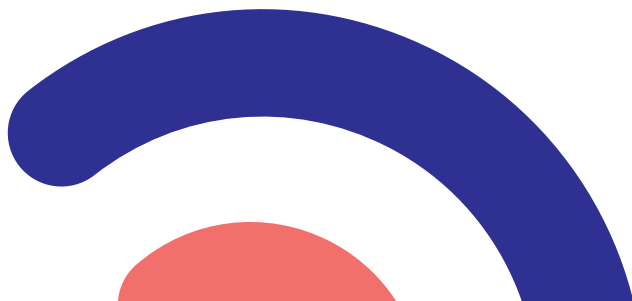
Junio 2022

NUTRICIÓN,
APOYO
Y EL
PODER
DE LA
FAMILIA.



AYUDAMOS A LAS FAMILIAS A MANTENERSE SALUDABLES.

WIC es el programa de nutrición de salud pública más exitoso y rentable de la Nación. Proporcionamos alimentos saludables, educación nutricional, apoyo a la lactancia materna y referencias comunitarias/asistencia a familias elegibles para ingresos con mujeres embarazadas o posparto, bebés y niños de hasta 5 años.



ALIMENTOS. EDUCACIÓN. APOYO. USTED SÍ PUEDE.

Ofrecemos a los padres los recursos, conocimientos y herramientas indispensables para ser los padres que quieren ser.

ALIMENTO SALUDABLE

Podemos ayudarle a comprar leche, frutas, verduras, huevos, fórmula infantil, cereales, jugos, mantiguilla de mani y otros alimentos saludables.

EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Ofrecemos orientación sobre cómo comprar alimentos saludables, cómo prepararlos y cómo hacer que los niños los coman. Apoyamos y educamos a las familias para ayudarlas a alcanzar sus objetivos de lactancia materna. También damos acceso a:

- Nutrición prenatal
- Consejos para la lactancia materna
- Consejos de alimentación para su hijo
- Consejos para la crianza
- Recetas saludables

UNA COMUNIDAD DE APOYO

Somos una red construida para familias. Las conectamos, las educamos y aprendemos de ellas. Nuestro personal está formado por:

- Dietistas, enfermeras y nutricionistas
- Especialistas en lactancia
- Consejeros de lactancia materna

REFERENCIAS

Podemos informar a las familias sobre recursos fuera del WIC, incluyendo:

- Profesionales en el cuidado de la salud tales como pediatras, ginecólogos/obstetras (especialistas en partos) y dentistas
- Servicios de inmunización (vacunación)
- Otros recursos alimentarios
- Head Start/Early Head Start
- Hawk-I/Medicaid

REGLAS DE INGRESOS

Tamaño de familia	Ingreso Anual	Ingreso Mensual
1	\$25,142	\$2,096
2	\$33,874	\$2,823
3	\$42,606	\$3,551
4	\$51,338	\$4,279
5	\$60,070	\$5,006
6	\$68,802	\$5,734
7	\$77,534	\$6,462
8	\$86,266	\$7,189
Cada miembro adicional de la familia	+ \$8,732	+ \$728

