

ဆယ်ကျော်သက် ကာကွယ်ဆေးများ

က နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းကိုကာကွယ်ရန်နှင့်
ကျန်းမာသန်စွမ်းစေရန် အရေးကြီးသော
အဆံ့စွမ်းရည် ဖြစ်ပါတယ်။

ကလေးငယ်များ အသက်ကြီးလာတာနဲ့အမျှ ကလေးဘဝက
ထိုက် ကာကွယ်ဆေးများမှ အကာအကွယ်သည် စတင်
ပြုလုပ်လာပါတယ်။ ရေရှည်ကာကွယ်ရေးအတွက်
ဆေးဖိမ့်မပျက်ဆက်ပေးသည့်ဆေးကိုလိုအပ်ပါတယ်။
အသက်ကြီးစွဲလာလေးများမှာ သူတို့အပေါ် ဘဝတလျှောက်လ
ထိုင်စိတ်သက်ရောက်မှုရှိစေရန်အတွက် အန္တရာယ် နိမ့်ပါတယ်။
ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးချက်များနှင့် အားကစား သို့မဟုတ်
စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်ခန်းအတွက် ဂုဏ်ခံလှူဒါန်းမှုများသည်
ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် အကြံပြုထားတဲ့
ကာကွယ်ဆေးများ ရရှိအခွင့်အလမ်းကောင်းများ
ဖြစ်ကြပါတယ်။ ကာကွယ်ဆေးများက ဆယ်ကျော်များ၏
ကျန်းမာရေးသာမက သူတို့နဲ့သူငယ်ချင်းများ၊ မိသားစုများနှင့်
ရပ်ရွာလူထုအတွက်လည်း ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

VACCINES

YOUR BEST SHOT AT PREVENTION

သိသာ မေးခွန်းမရှိစေရန် ကျေးဇူးပြုပြီး
သိတုန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ သို့မဟုတ်
Iowa Department of Public Health ဝန်ထမ်း

1-800-831-6293 နံပါတ်ကိုခေါ်ဆိုပါ

ကာကွယ်ဆေးနှင့်ထွက်ခွာရေးအကြောင်း
နောက်ထပ်အချက်အလက် သိရှိရန် ကျေးဇူးပြုပြီး

<https://idph.iowa.gov/immmtb/immunization>
www.immunize.org • www.cdc.gov/vaccines
www.vaccine.chop.edu • www.aap.org ဂုဏ်ထူးပြုကြည့်ပါ

ဆယ်ကျော်သက် ကာကွယ်ဆေးများ တံတေးထဲသကျအစုအဝေးရရှိရန် ငြိမ့်ပါ။



IOWA
IMMUNIZATION
PROGRAM

ဆယ်ကျော်သက်များအနေဖြင့် ဘယ်ကာကွယ်ဆေးများ လိုအပ်ပါသလဲ။

အောက်ပါ ကာကွယ်ဆေးများကိုအသက် ၁၁ - ၁၂ နှစ်အတွင်းမှ စပြီး ဆယ်ကျော်သက်အားလုံးအတွက် မြန်မာ အကြံပြုထားပါတယ်။ သိပ္ပံနည်းကျ အသက်ကြီးပါက ထိုကာကွယ်ဆေးများ လိုအပ်မှု မရှိသေးပါ။ ထိုသို့သော သိပ္ပံနည်းကျ ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်မှုများကို သိရှိရန် ဆက်လက်သေချာသေးပါသေး။

မေးဖီရောဂါ၊ ခုန့်နွား နှင့် ကြောက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ

ကြောက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ ပြန့်နှံ့ပွားများမှုများကို ၅ နှစ်အထိ တွေ့ရှိရပါသည်။ Tdap ကာကွယ်ဆေးသည် ဆယ်ကျော်သက်များကို မေးဖီရောဂါ၊ ခုန့်နွားရောဂါနှင့် ကြောက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ပျော်ဖော်ဝင်စအရွယ်ထိရှိသော ဤ Tdap ကာကွယ်ဆေးပမာဏက အသက်ကြီးကြီးသော ကလေးငယ်များအပြင် သူတို့အနီးအနားက သူများတွင် ကြောက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါကာကွယ်မှုကိုထိရောက်စေပါသည်။

MENINGOCOCCAL (ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါတစ်မျိုး)

Meningococcal ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းသည် အစောဆုံး ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်တွင် စတင်ဖြစ်ပွားလာပြီး ကောလိပ်ကျောင်းနေအရွယ်တလျှောက် ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသေးပါသည်။ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ခြင်းသည် ဦးနှောက်နှင့် ကျောက်ကြီးပတ်ပတ်လည် အနားသားကိုရောင်ယမ်းခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သည့်ဘက်တီးရီးယား ကူးစက်ရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။ အကြံပြုထားသော ကာကွယ်ဆေးများကို သူ့အချိန်အရတိုင်း ထိခိုက်ခြင်းက Meningococcal ရောဂါကိုအကောင်းဆုံး ကာကွယ်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

HUMAN PAPILLOMAVIRUS (HPV) (သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သော ဖိလပ်စီ)

HPV ကာကွယ်ဆေးသည် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာနှင့် လိင်အင်္ဂါကြွက်နှိပ်ရောဂါ ရာစီနှုန်း၏ အကြောင်းရင်းဖြစ်သော အဖြစ်အပျက်ဆုံ human papillomavirus အမျိုးအစားများမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ယောက်ျားလေး၊ မိန်းကလေးနှစ်ယောက် လုံးအနေဖြင့်ကာကွယ်မှု အပြည့်အဝရရှိရန် HPV ကာကွယ်ဆေး အစဉ်လိုက်ကို အပြည့်အဝ ရယူထားသင့်ပါသည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးသည် ဆယ်ကျော်သက်များတွင် ပေးသောအခါ အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ခုန့်နွားမှာ ကလေး အသက်ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ ကာကွယ်မှုအား ဖြစ်ကင်းပါသည်။

တုပ်ကွေးရောဂါ

တုပ်ကွေးရောဂါက ဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပွားပွားပွားခြင်း၊ လည်ချောင်းနှင့်အဆုတ်များတွင် ကူးစက်တတ်ပွားရောဂါ ဖြစ်ပါသည်။ ကူးစက်ရောဂါတစ်ခုတည်းက ခေါင်းဆုံးအခါ သို့မဟုတ် နှာချောင်းအခါ အများအားဖြင့်တုပ်ကွေးဇီဝအခြားသူများထံ ပြန့်ပွားစေပါသည်။ တုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများတွင် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ဖျားခြင်း၊ အာသီးယောင်ခြင်း၊ ကြွက်သား သို့မဟုတ် ဂုဏ်ခန္ဓာ ဂုဏ်ခါခြင်း၊ နှာစေးခြင်း သို့မဟုတ် နှာပိတ်ခြင်း၊ ခေါင်းရုတ်ခြင်းနှင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းတို့ပါဝင်ပါသည်။ တုပ်ကွေးဇီဝဖြစ်ပွားမှုသည် တစ်နှစ်နှင့် တစ်နှစ် ပြောင်းလဲနေသောကြောင့်တစ်နှစ်တစ်ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်ခြင်းကို ထိခိုက်ပွားပွားစေပါသည်။

ဆယ်ကျော်သက်များ အနေဖြင့်ထုတ်လုပ်စဉ်က အကြံပြုထားသော အောက်ပါ ကလေးသူငယ် ကာကွယ်ဆေးများက ထိခိုက်သင့်ပါသည်။ သိပ္ပံနည်းကျအနေဖြင့် ဤကာကွယ်ဆေးများကိုမရရှိသေးပါက သိပ္ပံနည်းကျ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ပြောဆိုဖိတ်ပင်ကြည့်ပါ။

- အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ
- အသည်းရောင်အသားဝါ အေ
- ဝက်သက်-ပါးချိတ်ရောင်-ဂျိုက်သစ်(MMR)
- ရေကျောက် (chickenpox)

ကာကွယ်ဆေးကျွန်ကျစရိတ်အတွက် အကူအညီရရှိပါသလား။

သိပ္ပံကျန်းမာရေးအာမခံက ကာကွယ်ဆေးအတွက် ကျွန်ကျစရိတ်သလားဆိုတာကိုစစ်ကြည့်ပါ။ သိပ္ပံနည်းကျ ကျန်းမာရေးအာမခံ မရှိပါက သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေးအတွက် ကျွန်ကျစရိတ်အာမခံ မရှိပါက Vaccines for Children (VFC) ပုဂ္ဂိုလ်အကြောင်း သိပ္ပံကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် ဒေသတွင်း ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ မေးမြန်းပါ။ VFC ပုဂ္ဂိုလ်သည် အကျိုးဝင်သော ကလေးငယ်များကိုပေးစေမှု အသက် ၁၈ နှစ်တလျှောက်လုံးကာကွယ်ဆေး ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။ သိပ္ပံကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူက VFC ပုဂ္ဂိုလ်တွင် ပါဝင်သလား မေးမြန်းပါ သို့မဟုတ် ထိုကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်မှု ဝက်ဘ်ဆိုက် <https://idph.iowa.gov/imm/vfc> တွင် ပါဝင်သော VFC ပုဂ္ဂိုလ်ထောက်ပံ့ပေးသူများစာရင်းအတွက် ဝင်ကြည့်ပါ။

သိပ္ပံနည်းကျ ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်ခြင်း

ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်ခြင်းများကိုလုံခြုံသော နေရာတွင် သိမ်းထားဖို့အရေးကြီးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်ခြင်း အထောက်အထားကိုဘဝတလျှောက်လုံးလုံခြုံစေပါသည်။ Iowa Department of Public Health အနေဖြင့်ထုတ်လုပ်သော ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်ခြင်းစာရင်းကိုထိန်းသိမ်းထားပါ။ သို့သော် ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်ခြင်းများကို Iowa ၏ Immunization Registry Information System (IRIS) ဟုခေါ်သည့် နှိုင်းစာရင်း အခြေခံသိမ်းထားသော အီလက်ထရွန်းနစ် ဒေတာအစုအစည်းအတွင်း ထည့်သွင်းထားနိုင်ပါသည်။ IRIS တွင် အများပြည်သူ မှတ်တမ်းရယူရေး အင်္ဂါရပ်တစ်ခု ပါဝင်ပြီး မိဘများ သို့မဟုတ် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအနေဖြင့် သူတို့၏ သို့မဟုတ် သူတို့ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်ခြင်းကို <https://iris.iowa.gov> တွင် ရှာဖွေရရှိပါသည်။ မှတ်တမ်းများကို ရာမတွေ့ပါက IRIS အတွင်း သင်၏ ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်ခြင်း ထည့်သွင်းခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်ပြီး သင်၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ပြောဆိုဖိတ်ပင်ကြည့်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်ပြီး သင်၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ပြောဆိုဖိတ်ပင်ကြည့်ပါ။

