

التطعيمات الخاصة بالبالغين

التطعيم لحياة أفضل

VACCINES

YOUR BEST SHOT AT PREVENTION

في حال كانت لديك أي استفسارات، يُرجى الاتصال على
موفر الرعاية الصحية لديك أو دائرة الصحة العامة في
ولاية أيوا على رقم 1-800-831-6293.

لمزيد من المعلومات حول
اللقاحات والأمراض، يُرجى زيارة:

<https://idph.iowa.gov/immtb/immunization>
www.immunize.org • www.cdc.gov/vaccines
www.vaccine.chop.edu • www.aap.org

التطعيمات الخاصة بالبالغين

مهما كُبر بك العمر، فأنت لا تزال
بحاجة إلى الحصول على اللقاحات.

اللقاحات ليست للأطفال فقط، فالبالغون بحاجة أيضًا
إلى حماية! بغض النظر عن العمر، يحتاج البالغون
إلى التطعيمات للحفاظ على صحتهم. تتلاشى مع
الزمن الحماية التي تتكون بفعل لقاحات الطفولة، وهو
ما قد يجعلك عرضة لمخاطر الإصابة بالأمراض. إن
الوصول إلى مرحلة البلوغ يحمل مسؤوليات من بينها
الحاجة إلى حماية نفسك ممن حولك. تواصل اليوم مع
موفر الرعاية الصحية لديك بشأن التطعيمات.



IOWA
IMMUNIZATION
PROGRAM

اللقاحات الخاصة بالبالغين

إن الحفاظ على صحة جيدة يعد أمراً مهماً بالنسبة للبالغين. تعد التطعيمات خطوة مهمة للوقاية من الأمراض والحفاظ على صحة دائمة.

ما اللقاحات التي يحتاجها البالغون؟

تُحدد اللقاحات التي تحتاجها كبالغ بناءً على عوامل مثل عمرك ونمط حياتك والظروف مرتفعة الخطورة وتاريخ اللقاح. يُنصح دائماً بالحصول على اللقاحات التالية للبالغين. تحدث مع موفر الرعاية الصحية لديك حول اللقاحات الموصى بها لك.



الأنفلونزا (التزلة الوافدة)

الأنفلونزا عبارة عن مرض معد ناتج عن فيروس يصيب الأنف والحلق والرئتين. تنتقل الأنفلونزا للأخرين بشكل عام عندما يسعل شخص مصاب بالعدوى أو يعطس. وتتضمن أعراض الأنفلونزا السعال والحرارة والرعشة والتهاب الحلق وألم العضلات أو الجسم ورشح الأنف أو احتقانه والصداع والإجهاد. لذا يُنصح بالحصول على لقاح سنوي نظراً لأن فيروسات الأنفلونزا تتغير عاماً بعد عام.

التيانوس، والديفتريا، والشاهوق (السعال الديكي)

ينبغي على البالغين الحصول على معزز لقاح التيانوس والديفتريا (Td) بشكل منتظم كل عشر سنوات. يُنصح بالحصول على لقاح التيانوس والديفتريا والشاهوق (Tdap) لحماية المراهقين ومن حولهم ضد السعال الديكي.

فيروس الورم الخليمي البشري (HPV)

إن لقاح فيروس الورم الخليمي البشري يحمي ضد أغلب أنواع فيروسات الورم الخليمي البشري التي تعتبر مسؤولة عن 90% من أمراض سرطان عنق الرحم وتآليل الأعضاء التناسلية. لذا ينبغي على كل من الرجال والنساء الحصول على سلسلة كاملة من لقاح فيروس الورم الخليمي البشري من أجل تحقيق حماية شاملة.

النطاق (الهريس النطاقي)

الهريس النطاقي هو مرض يتسبب في ظهور طفح جلدي مؤلم مصحوب غالباً ببثور، وقد يؤدي إلى حدوث ألم طويل الأمد في العصب المصاب. إن العمر ومشكلات جهاز المناعة قد تزيد من مخاطر إصابتك بمرض الهريس النطاقي.

المكورات الرئوية

مرض المكورات الرئوية هو عبارة عن عدوى بكتيرية يمكن أن تنتقل من شخص لآخر من خلال الاتصال عن قرب. وقد تؤدي إلى مشكلات صحية شديدة بما فيها الالتهاب الرئوي وعدوى الدم والتهاب السحايا الدماغية. مرض المكورات الرئوية هو السبب الرئيس وراء الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاح في الولايات المتحدة الأمريكية. لذا، فإن المحافظة على التطعيمات الموصى بها في موعدها هو أفضل وسيلة للحماية ضد مرض المكورات الرئوية.



قد يحتاج بعض البالغين إلى لقاحات إضافية بناءً على تاريخهم المرضي واللقاحات السابقة لهم.

- الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)
- الحمق (الجذري)
- التهاب الكبد الوبائي من النمط أ
- التهاب الكبد الوبائي من النمط ب
- المكورات السحائية

سجل التطعيمات الخاصة بك

من المهم الاحتفاظ بسجل التطعيمات في مكان آمن. فقد يصبح دليل الحصول على التطعيمات أمراً ضرورياً في أي وقت. إن دائرة الصحة العامة في ولاية أيوا لا تحتفظ بسجلات تطعيم ورقية تاريخية. ومع ذلك، يمكن إدراج سجلات التطعيم في قاعدة بيانات إلكترونية على مستوى الولاية تسمى نظام معلومات تسجيل التطعيمات في ولاية أيوا (IRIS). يحتوي نظام معلومات تسجيل التطعيمات على خاصية الوصول إلى السجل بواسطة الجمهور، بما يسمح للأباء أو البالغين بالبحث عن سجل التطعيمات الخاص بهم أو بأطفالهم، وذلك من خلال <https://iris.iowa.gov>. في حال عدم العثور على السجلات، تحدث إلى موفر الرعاية الصحية لديك لإدراج سجل التطعيمات الخاص بك في نظام معلومات تسجيل التطعيمات.

تواصل اليوم مع موفر الرعاية الصحية لديك بشأن التطعيمات.