

التطعيمات الخاصة بالأطفال
قد تُنسى أمراض الطفولة، إلا أن
أثرها لا يزول.

تأكد من أن طفلك محمي. فاللقاحات هي أفضل وسيلة
لحماية طفلك من الأمراض التي يمكن الوقاية منها
باللقاح طوال حياتهم. اسأل موفر الرعاية الصحية
الخاص بطفلك حول ما إذا كان طفلك قد حصل على
كافة اللقاحات الموصى بها حتى تاريخه أم لا.

VACCINES

YOUR BEST SHOT AT PREVENTION

في حال كانت لديك أي استفسارات، يُرجى الاتصال على
موفر الرعاية الصحية لديك أو دائرة الصحة العامة في
ولاية أيوا على رقم 1-800-831-6293.

لمزيد من المعلومات حول
اللقاحات والأمراض، يُرجى زيارة:

<https://idph.iowa.gov/immtd/immunization>
www.immunize.org • www.cdc.gov/vaccines
www.vaccine.chop.edu • www.aap.org

التطعيمات الخاصة بالأطفال

التطعيم لحياة أفضل



IOWA
IMMUNIZATION
PROGRAM

ما اللقاحات، وكيف تعمل؟

إن اللقاحات تدرّب جهاز المناعة على كيفية التعرف على البكتيريا والفيروسات ومحاربتها قبل أن تحدث العدوى بسببها. فاللقاحات توفر الحماية دون أن يضطر الطفل إلى التعرض فعلاً للمرض والمعاناة من مضاعفاته. بعض اللقاحات يتطلب جرعة واحدة فقط، بينما البعض الآخر يتطلب جرعات عديدة لتوفير حماية كاملة.

ما اللقاحات التي ينبغي أن يحصل عليها طفلي؟

العديد من أمراض الطفولة قد تكون نُسيت، إلا أنها لا تزال موجودة. وإذا أصيب طفلك بأحد تلك الأمراض، فقد يكون الوضع خطيراً. إذ قد يؤدي إلى فقدان البصر وتلف المخ وفقدان السمع والعاهات وتلف الكلية والشلل وحتى الوفاة.

لذا، فإن حصول طفلك على التطعيم في موعده سوف يحميه ضد الأمراض والبكتيريا التالية:

- الديدناتريا
- الحصبة
- التيتانوس (الكزاز)
- النكاف
- الشاهوق (السعال الديكي)
- الفيروسات العجالية
- شلل الأطفال
- الحصبة الألمانية
- المُسْتَدْمِيَّة النَّزْلِيَّة نوع ب
- التهاب الكبد الوبائي (Hib)
- من النمط أ
- المُكُوَّرات الرُّنَوِيَّة
- الأنتلُونزَا (النزلة الوافدة)
- التهاب الكبد الوبائي
- من النمط ب

متى ينبغي أن يحصل الأطفال على اللقاحات؟

يُحصل الأطفال على التطعيمات في مرحلة مبكرة نظراً لتعرضهم لمخاطر الإصابة بالأمراض في مرحلة الصغر، وتلك الأمراض قد تكون خطيرة جداً وحتى قد تهدد حياتهم. ينبغي أن يحصل الأطفال على سلسلة أساسية من اللقاحات خلال العامين الأولين من حياتهم، ومرة أخرى قبل دخول المدرسة. من المهم اتباع جدول التطعيمات الموصى به وحصول طفلك على اللقاح في موعده. إن اتباع جدول تطعيمات مختلف أو تأخير اللقاحات يعرض طفلك لخطر الإصابة بالأمراض مع تأخر الحصول على اللقاح.

يُنصح بالحصول على التطعيمات في المراحل العمرية التالية بانتظام:

- الولادة
- 4 أشهر
- 12-24 شهراً
- 2 أشهر
- 6 أشهر
- 4-6 سنوات

هل اللقاحات آمنة؟

اللقاحات آمنة وفعالة. فاللقاحات تتفق مع أعلى معايير الأمان. كما تمتلك الولايات المتحدة الأمريكية حالياً إمدادات لقاحات هي الأكثر أماناً وفعالية في تاريخها. حيث يتطلب القانون إجراء اختبارات لسنوات لأي لقاح قبل ترخيصه. وعندما يبدأ استخدام اللقاحات، فإنها تتابع باستمرار للتأكد من أمانها وفعاليتها. ومع ذلك، ومثل أي دواء، فقد تسبب اللقاحات أعراضاً جانبية. وأغلب الأعراض الجانبية الناتجة عن اللقاحات تعتبر طفيفة وتتضمن ألاماً في موضع إعطاء اللقاح أو ارتفاعاً طفيفاً في درجة الحرارة. تلك الأعراض الطفيفة تعد أمراً طبيعياً وينبغي أن يُتوقع حدوثها نظراً لأن الجسم يبني المناعة. بينما تعد ردود الفعل الخطيرة الناتجة عن اللقاحات نادرة جداً. لذا، ينبغي إخبار كل من يحصل على اللقاح بمزايا ومخاطر ذلك اللقاح بشكل كامل. كما ينبغي مناقشة أي أسئلة أو مخاوف مع موفر الرعاية الصحية الخاص بطفلك.

هل تتوفر المساعدة لتغطية تكلفة اللقاحات؟

تحقق مما إذا كان التأمين الصحي لديك يغطي اللقاحات. في حال لم يكن لدى طفلك تأمين صحي أو ليس لديه تأمين يغطي اللقاحات، فاستفسر من موفر الرعاية الصحية أو وكالة الصحة العامة المحلية لديك بشأن برنامج لقاحات الأطفال (VFC). يقدم برنامج لقاحات الأطفال لقاحات للأطفال المؤهلين منذ ولادتهم وحتى عمر 18 عاماً. استفسر من موفر الرعاية الصحية لديك حول ما إذا كان مشتركاً في برنامج لقاحات الأطفال أو تفضل زيارة موقع برنامج التطعيم على <https://idph.iowa.gov/im-mtb/immunization> للحصول على قائمة موفري الرعاية الصحية المشتركين في برنامج لقاحات الأطفال.

سجل التطعيمات الخاصة بطفلك

من المهم الاحتفاظ بسجل التطعيمات في مكان آمن. فقد يُصبح دليل الحصول على التطعيمات أمراً ضرورياً في أي وقت. إن دائرة الصحة العامة في ولاية أيوا لا تحتفظ بسجلات تطعيم ورقية تاريخية. ومع ذلك، يمكن إدراج سجلات التطعيم في قاعدة بيانات إلكترونية على مستوى الولاية تسمى نظام معلومات تسجيل التطعيمات في ولاية أيوا (IRIS). يحتوي نظام معلومات تسجيل التطعيمات على خاصية الوصول إلى السجل بواسطة الجمهور، بما يسمح للأباء أو البالغين بالبحث عن سجل التطعيمات الخاص بهم أو بأطفالهم، وذلك من خلال <https://iris.iowa.gov> في حال عدم العثور على السجلات، تحدث إلى موفر الرعاية الصحية لديك لإدراج سجل التطعيمات الخاص بطفلك في نظام معلومات تسجيل التطعيمات.

