

वाल् यावस् था
प र्तरिक् षण खोपहरू
बाल् यावस् थाका रोगहरूलाई
बर्ि ससिकएको हुनसक् छ तर
तनिहरू नको भएका हुँदैनन् ।

तपाईंको बच् चा सुरक् षति हुनुहुन् छ भन् ने
पुष् टि गर् नुहोस् । खोपहरू भनेका तपाईंका
बालबालकिहरूलाई खोपबाट रोकथाम गर् न
सकने रोगहरूबाट जीवनभर संरक् षण गर् ने
उत् कृष् ट तरकि हुन् । तपाईंको बच् चाले सबै
सुझावति खोपहरू लगाइराख् नुभएको छ वा छैन
आफ् नो बच् चाको स् वास् थ सेवा प् रदायकलाई
सोध् नुहोस् ?

VACCINES

YOUR BEST SHOT AT PREVENTION

तपाईंसँग जिज् जासाहरू छन् भने कृपया आफ् नो
स् वास् थ्य स् याहार प् रदायक वा
Iowa Department of Public Health लाई

1-800-831-6293 मा कल गर् नुहोस् ।

खोप तथा रोगहरूको बारेमा थप
जानकारीका लागि, कृपया यहाँ जानुहोस् :

<https://idph.iowa.gov/immtd/immunization>
www.immunize.org • www.cdc.gov/vaccines
www.vaccine.chop.edu • www.aap.org

वाल् यावस् था
प र्तरिक् षण खोपहरू

स् वस् थ राम् रो जीवनको
लागि खोप लगाउनुहोस



IOWA
IMMUNIZATION
PROGRAM

खोपहरू भनेका के हुन् र तनीहरूले कसरी काम गर्छन् ?

खोपहरूले ब्याक्टेरिया र भाइरसहरूलाई संक्रमण हुनुअघि पहिचान गर्न र लड्नको लागि प्रतिक्रिया प्रणालीलाई सकाउँछन्। बच्चाहरूलाई वास्तवमा रोगहरूका जटिलताहरूका संक्रमणहरू हुनुअघि नै खोपहरूले संरक्षण उपलब्ध गराउँछन्। केही खोपहरूको एक डोज मात्र आवश्यक पर्छ भने पूर्ण सुरक्षाका लागि अन्यको धेरै डोजहरू आवश्यक पर्छ।

मेरो बच्चा के-कस्ता खोपहरू लगाउनुपर्छ ?

धेरै जसो बाल्यावस्थाका रोगहरूलाई बरि ससिकिएको हुनसक्छ तर तनीहरू अझै पनि हुनसक्छन्। तपाईंको बच्चा नमिन लिखित मध्ये कुनै रोगहरूबाट बमारी हुनुभएको छ भने यो गम्भीर हुनसक्छ। तनीहरू दृष्टिविहीन, मस्तिष्कको खराबी, कान नसुन्ने, कुरुपता, मृगौलाको खराबी, पयारालाइसिस र मृत्यु समेत जस्ता समस्याहरूबाट पीडित हुनसक्छन्।

आफ्नो बच्चाहरूलाई समयमै खोप लगाउनाले नमिन लिखित रोगहरू र ब्याक्टेरियाबाट सुरक्षित राख्न सकिन्छ:

- डिप्टेरिया
- टिटानस (लक्जा)
- पर्टुसिस (लहरेखोकी)
- हेपेटाइटिस ए
- हेपेटाइटिस बी
- हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जाइ टाइप बी (Hib)
- इन्फ्लुएन्जा (फ्लु)
- दादुरा
- हाँडे रोग
- रोटा भाइरस
- रूबेला
- न्युमोकोकल रोगबाट
- पोलियो
- भेरसेल्ला (ठेउँला)

बालबालिकाहरूले खोपहरू कहिले प्राप्त गर्नुपर्छ ?

बालबालिकाहरू सानो उमेरमै रोगहरूको जोखिममा हुने र यी रोगहरू गम्भीर खालका र मृत्यु समेत नमित्ताउने खालका हुने हुँदा बालबालिकाहरूलाई प्रारम्भमा नै प्रतिक्रिया खोपहरू दिइन्छ। बालबालिकाहरूले आफ्नो जीवनको पहिलो दुई वर्षको उमेर भित्रै रमा र फेरि विद्यालय जानुअघि खोपहरूका आधारभूत शृङ्खलाहरू प्राप्त गरेको हुनुपर्छ। सफारिसि गरिएको खोपको तालिकाको पालना गर्नु र आफ्नो बच्चाहरूलाई समयमै खोप लगाउनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ। भिन्न तालिकाहरू बनाउनु वा खोपहरू लगाउन ढीलाई गर्नुले तपाईंको बच्चाहरू रोगहरू विकसित हुने जोखिममा पार्ने हुनसक्छ।

नमिन लिखित उमेरमा खोपहरू नियमिति रूपमा लगाउन सफारिसि गरिन्छ:

- जन्म
- 2 महिना
- 4 महिना
- 6 महिना
- 12-24 महिना
- 4-6 वर्ष

खोपहरू सुरक्षित हुन्छन् ?

खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी हुन्छन्। खोपहरू सुरक्षाको सबैभन्दा उच्च मानकमा राखिन्छ। संयुक्त राज्य अमेरिकाले हाल इतिहासमै सबैभन्दा सुरक्षित, सबैभन्दा प्रभावकारी खोपको आपूर्ति गरेको छ। खोपलाई इजाजत प्राप्त हुन वर्षौंसम्म परीक्षण गर्न कानूनद्वारा आवश्यक हुन्छ। प्रयोगमा ल्याइएपछि, सुरक्षा र प्रभावकारिताको लागि खोपहरूलाई निरन्तर अनुगमन गरिन्छ। यद्यपि, अन्य औषधिजस्तै, खोपहरूका पनि पार्श्व प्रभावहरू हुनसक्छन्। खोपहरूका धेरैजसो पार्श्व प्रभावहरू सामान्य हुन्छन् र खोपहरू दिइएको ठाउँमा घाउ जस्तो हुने वा हलुका स्तरको ज्वरो आउने हुनसक्छन्। त्यस्ता सामान्य लक्षणहरू सामान्य मानिन्छ र शरीरले प्रतिक्रिया नरिमाण गर्दा हराउने अपेक्षा गरिन्छ। गम्भीर खालका प्रतिक्रियाहरू बरिलै हुन्छन्। खोप लगाएका व्यक्तिले यसका लाभ र जोखिमहरू दुबैको बारेमा पूर्ण रूपमा जानकारी हुनुपर्दछ। कुनै प्रश्न वा चिन्ताहरू भएमा आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकसँग छलफल गरिएको हुनुपर्छ।

खोपहरूका खर्चहरूको बारेमा कुनै मदद उपलब्ध छ ?

तपाईंको स्वास्थ्य बीमाले खोपहरूलाई समेटेको वा समेटेन भने हेरनुको लागि जाँच गर्नुहोस्। तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य बीमा छैन वा खोपहरू समेटेन स्वास्थ्य बीमा छैन भने, बालबालिकाको लागि खोप (VFC) कार्यक्रमको बारेमा आफ्नो स्याहार प्रदायक वा स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य निकायमा सोध्नुहोस्। VFC कार्यक्रमले जन्मदेखि 18 वर्ष उमेरसम्मका योग्य बालबालिकाहरूलाई खोप उपलब्ध गराउँछ। तपाईंको स्वास्थ्य स्याहार प्रदायक VFC कार्यक्रममा सहभागी हुनुहुन्छ भने उहाँलाई अनुरोध गर्नुहोस् वा VFC कार्यक्रममा सहभागी प्रदायकहरूको सूचीका लागि प्रतिक्रिया खोप कार्यक्रमको वेबसाइट <https://idph.iowa.gov/immtb/immunization> मा जानुहोस्।

तपाईंको बच्चाको प्रतिक्रिया खोपको रेकर्ड प्रतिक्रिया रेकर्डहरूलाई सुरक्षित स्थानमा राख्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ। प्रतिक्रिया खोपहरू लगाएको प्रमाण जीवनभरि आवश्यक पर्न सक्छ। The Iowa Department of Public Health ले ऐतिहासिक कागजी प्रतिक्रिया रेकर्डहरू राख्दैन। यद्यपि, प्रतिक्रिया रेकर्डहरूलाई लोवाको खोप दर्ता जानकारी प्रणाली (IRIS) भनिने स्थायी राज्य यापी विद्युतीय डाटाबेसमा प्रविष्ट गर्न सकिन्छ। IRS ले सार्वजनिक रेकर्ड पहुँच सुविधा समावेश गर्छ जसले अभिभावक वा वयस्कहरूलाई <https://iris.iowa.gov> मा आफ्नो वा आफ्नो बच्चाको प्रतिक्रिया रेकर्डहरू खोज्न अनुमति दिन्छ। रेकर्डहरू फेला परेन भने, IRIS मा आफ्नो प्रतिक्रिया रेकर्ड प्रविष्ट गर्नुबारे आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

