



ကျွန်တော်/ကျွန်မက BCG ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး ဖြစ်နေရင် ဘာလုပ်ရမလဲ။

ယူအက်စ်နိုင်ငံပြင်ပ နိုင်ငံများစွာက အထူးသဖြင့် မွေးကင်းစကလေးများအတွက် BCG ကာကွယ်ဆေးကို သူတို့ရဲ့ တီဘီထိန်းချုပ်ရေး ပရိုဂရမ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် သုံးပါတယ်။ BCG ကာကွယ်ဆေးရဲ့ ထိရောက်မှုက ကွဲပြားပြီး တီဘီရောဂါ ကာကွယ်ပေးမှုက အချိန်နှင့်အမျှ အများကြီး လျော့နည်းလာပါတယ်။ တီဘီရောဂါအတွက် အရေးပြားပေါ် စစ်ဆေးချက်များကို အသုံးပြုတဲ့အခါ BCG က မရှိဘဲ ရှိနေကြောင်း ပေါ်စေနိုင်ပါတယ်။ တီဘီရောဂါအတွက် သွေးတွင်း စစ်ဆေးချက်များကို BCG ကာကွယ်ဆေးက သက်ရောက်မှု မရှိကာ ရောဂါမရှိဘဲ ရှိကြောင်း အဖြေရလဒ်ကို မပေးပါ။ သင်သည် (ကာကွယ်ဆေးအဖြစ် ဖြစ်စေ၊ ကင်ဆာကုထုံးအတွက် ဖြစ်စေ) BCG ကို ထိုးထားပါက သွေးတွင်း စစ်ဆေးချက်ကို ပိုရွေးသင့်သည်။



CERTAMEN AD FINEM PERGIT
THE FIGHT CONTINUES
TO THE END

IOWA DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
တီဘီထိန်းချုပ်ရေး ပရိုဂရမ်
Lucas State ရုံးအဆောက်အဦး
321 East 12th Street
Des Moines, IA 50319-0075

idph.iowa.gov/immtb/tb

တီဘီအကြောင်း အချက်အလက်များကို လေ့လာပါ



Iowa Department of Public Health
တီဘီထိန်းချုပ်ရေး ပရိုဂရမ်

တီဘီရောဂါသည် အတိတ်တွင် ကျန်ခဲ့သော ရောဂါတစ်ခုသာသာ မဟုတ်ပါ။ ကမ္ဘာအနှံ့ တီဘီရောဂါသည် အိတ်ချီအိုင်စီအီအိတ်အိုင်အိုင် အခြားကူးစက်တတ်သော ရောဂါတိုင်းထက် လူ့အသေအပျောက် ပိုများစေသည်။ မကုသဘဲထားသည့် တီဘီရောဂါသည် ရောဂါဖြစ်သူနှစ်ဦးလျှင် တစ်ဦးကျ သေစေသည်။

တီဘီရောဂါဆိုတာ ဘာလဲ။

တီဘီရောဂါဆိုသည်မှာ လေထုထဲမှတစ်ဆင့် လူတစ်ဦးမှ တစ်ဦး ကူးစက်တတ်သော ဘက်တီးရီးယားပိုး (ရောဂါပိုး) ကြောင့် ဖြစ်သည့် ရောဂါ ဖြစ်သည်။ တီဘီသည် များသောအားဖြင့် အဆုတ် (အဆုတ် တီဘီ) ကို ထိခိုက်စေသည်။ သို့သော် ဦးနှောက်၊ ပြန်ရည်ကြောထုံးများ သို့မဟုတ် ကျောရိုးကဲ့သို့သော ခန္ဓာကိုယ်၏ အခြားအစိတ်အပိုင်းများကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။

တီဘီရောဂါ ဘယ်လို ပြန့် သလဲ။

တီဘီရောဂါ လူတစ်ဦးက ချောင်းဆိုး၊ နှာချေ၊ စကားပြော သို့မဟုတ် သီချင်းဆိုသောအခါ တီဘီရောဂါပိုး ပြန့် သည်။ တီဘီရောဂါပိုးများ ရှိသော လေကို ရှူမိသည့် လူများသည် ကူးစက်ခံရနိုင်သည်။ တီဘီဘက်တီးရီးယား ကူးစက်ခံရသော လူတိုင်း မဖျားကြပါ။ တွေ့ ရှိချက်အရ တီဘီကူးစက်ရောဂါ (LTBI) နှင့် တီဘီရောဂါဆိုသည့် တီဘီနှင့်ဆိုင်သော ရောဂါအခြေအနေနှစ်ခု ရှိသည်။

LTBI နှင့် တီဘီရောဂါ၏ ကွာခြားချက်က ဘာလဲ။

LTBI
LTBI ရှိသော သူများသည် သူတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း တီဘီရောဂါပိုးများ ရှိကြသည်။ သို့သော် ရောဂါပိုးများမှာ နိုးကြားမှု မရှိသောကြောင့် မဖျားနာကြပါ။ မကုဘဲထားသည့် LTBI ရှိသော လူများသည် တီဘီရောဂါ ဖြစ်ဖို့ အန္တရာယ်ရှိသည်။ တီဘီရောဂါပိုးများ မနိုးကြားစေရန်နှင့် တီဘီရောဂါအဆင့် မဖြစ်စေရန် LTBI အတွက် ကုသမှုကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် တိုက်တွန်းထားသည်။

တီဘီရောဂါ

တီဘီရောဂါရှိသော သူများသည် သူတို့ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း နိုးကြားနေသော တီဘီရောဂါပိုးများကြောင့် ဖျားနာကြသည်။ အဆုတ်တီဘီရောဂါ၏ လက္ခဏာများမှာ သုံးပတ်ကျော်ကြာ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အကြောင်းရင်းမသိရဘဲ ကိုယ်အလေးချိန်ကျခြင်း၊ ဖျားခြင်း၊ ညဘက်ရွှေးထွက်ခြင်းနှင့် ဖောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ကြသည်။ တီဘီရောဂါပိုးရှိသော သူများသည် အခြားသူများထံ တီဘီပိုး ပြန့် စေနိုင်သည်။ တီဘီရောဂါသည် ထိရောက်သော ကုသမှုဖြင့် ပျောက်ကင်းနိုင်ပါသည်။ မကုဘဲထားပါက တီဘီရောဂါရှိသော သူများသည် အလွန် ဖျားနာပြီး သေဆုံးနိုင်ပါသည်။



တီဘီရောဂါကို သင်ဘယ်လို စစ်ရသလဲ။

အရေပြားပေါ် စစ်ဆေးချက်
အရေပြားပေါ် တီဘီရောဂါစစ်ဆေးချက်သည် တီဘီရောဂါစစ်ရာတွင် အသုံးအများဆုံး အမျိုးအစား ဖြစ်သည်။ အရည်ပမာဏအနည်းငယ် (tuberculin) ကို သင့်လက်အရေပြားအောက် ထိုးသွင်းခြင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သည်။ စစ်ဆေးချက်ရလဒ်သည် "ရောဂါရှိ" သို့မဟုတ် "ရောဂါမရှိ" ဖြစ်ကြောင်း ဆုံးဖြတ်ချက်ချဖို့ အရေပြားပေါ် တီဘီရောဂါစစ်ဆေးချက်အပြီး ၄၈-၇၂ နာရီအတွင်း သင့်လက်ကို သင့်ရဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူက စစ်ဆေးပါလိမ့်မည်။

သွေးစစ်ချက်များ
တီဘီစစ်ဖို့ နောက်ထပ်နည်းလမ်းတစ်ခုမှာ သွေးတွင်း အထူးစစ်ဆေးချက်အားဖြင့် ဖြစ်သည်။ တီဘီဖြစ်စေသော ရောဂါပိုးများကို သင့်ကိုယ်ခံအားစနစ်က ဘယ်လိုတုံ့ပြန်ကြောင်း သွေးစစ်ချက်က တိုင်းတာသည်။ သင့်ရဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူက ဒီစစ်ဆေးချက်အတွက် သင့်လက်ကနေ သွေးယူပါလိမ့်မယ်။ ဆေးခန်းတကြိမ်သာ သွေးဖို့ လိုပါတယ်။ နောက်ပြီး ဆေးစစ်ချက်အဖြေများကို ရက်အနည်းငယ်အတွင်း များသောအားဖြင့် ရနိုင်သည်။

LTBI	တီဘီရောဂါ (အဆုတ်)
တီဘီရောဂါရှိကြောင်း ပြခြင်း (အရေပြား သို့မဟုတ် သွေးစစ်ချက်)	တီဘီရောဂါ ဆေးစစ်ချက် (အရေပြား သို့မဟုတ် သွေး) သည် များသောအားဖြင့် ရှိကြောင်း ပြတတ်သည်။ သို့သော် မရှိတာမျိုး သို့မဟုတ် ဆုံးဖြတ်ရခက်ခြင်းမျိုး ဖြစ်နိုင်သည်။
ပုံမှန် ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်	ပုံမှန်မဟုတ်သော ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်
ရောဂါလက္ခဏာ မရှိပါ	ရောဂါလက္ခဏာများ - ၃ ပတ်ကျော်ကြာ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အကြောင်းရင်းမသိရဘဲ ကိုယ်အလေးချိန်ကျခြင်း၊ ဖျားခြင်း၊ ညဘက်ရွှေးထွက်ခြင်းနှင့် ဖောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း
ကူးစက်တတ်သူမဟုတ်	ကူးစက်တတ်သူဖြစ်နိုင်ပါသည်
LTBI အတွက် ကုသမှုကို တိုက်တွန်းအကြံပြုထားသည်	ပဋိဇီဝဆေးများ သုံးပြီး ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်



တီဘီစစ်ရာတွင် ရှိနေကြောင်း ပြပါက ဘာလုပ်ရမလဲ။
အရေပြားပေါ်ဖြစ်စေ သွေးတွင်းဖြစ်စေ စစ်ဆေးချက်အရ ရှိနေပါက သင့်မှာ တီဘီရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေရှိပါသည်။ တီဘီကူးစက်ရောဂါသည် တီဘီရောဂါအဆင့်အထိ ဆိုးရွားမသွားကြောင်း သေချာစေဖို့ သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူက ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန် ရိုက်ဖို့ ပြောလိမ့်မည်။ သင်ချောင်းဆိုးပါက သို့မဟုတ် ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန် ပုံမမှန်ပါက ထပ်ဆောင်း ဆေးစစ်ချက် လိုအပ်နိုင်ပါသည်။

ကျွန်တော်/ကျွန်မရဲ့ တီဘီစစ်ချက်အရ ရှိနေပါက ဆေးသောက်သင့်ပါသလား။
ဟုတ်ပါတယ်။ တီဘီရှိကြောင်း အဖြေထွက်တဲ့ လူများအတွက် ကုသမှုကို အမြဲတမ်းနီးပါး အကြံပြုထားပါတယ်။ LTBI အတွက် ကုသမှုက အခြေခံအားဖြင့် ၆-၉ လကြာ သောက်ရမည့် ပဋိဇီဝဆေးတစ်မျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ LTBI ကို ကုသဖို့ ပဋိဇီဝဆေးကို သောက်ခြင်းအားဖြင့် သင့်ဘဝတလျှောက် တီဘီရောဂါဖြစ်မည့် အန္တရာယ်ကို ၇၀-၉၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့ချနိုင်ပါတယ်။ LTBI အဆင့်မှ တီဘီရောဂါအဆင့်အထိ တိုးလာခြင်းကို တားဆီးရန် ပဋိဇီဝဆေးအားလုံးကို သောက်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

တီဘီရောဂါကို ၆-၁၂ လကြာ ပဋိဇီဝဆေး အချို့ သောက်ခြင်းအားဖြင့် ကုသနိုင်ပါတယ်။ တီဘီရောဂါရှိသော လူများသည် ပဋိဇီဝဆေးများကို ကုန်အောင် သောက်ပြီး ဆေးညွှန်းထားသည့်အတိုင်း အတိအကျ သောက်ဖို့ အလွန် အရေးကြီးပါသည်။ ပဋိဇီဝဆေးများကို စောလျင်စွာ မသောက်ဘဲ ရပ်လိုက်ပါက ထပ်မံ ဖျားနာနိုင်ပါသည်။ ပဋိဇီဝဆေးများကို မှန်မှန်ကန်ကန် မသောက်ပါက နိုးကြားနေသေးသော ရောဂါပိုးများသည် ထိုဆေးများ မတိုးတော့ဘဲ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

Iowa Department of Public Health တီဘီထိန်းချုပ်ရေး ပရိုဂရမ်က LTBI နှင့် တီဘီရောဂါကို အခမဲ့ ကုသပေးရန် တီဘီဆေးများကို ပေးသည်။