



## मैले BCG खोप लगाउँछु भने के हुन्छ?

यु.एस बाहरिका धेरै राष्ट्रहरूले BCG खोपलाई आफ्नो TB नियन्त्रण कार्यक्रमको भागको रूपमा प्रयोग गर्छन्, विशेष गरी शिशुहरूको लागि। BCG खोपको प्रभावकारिता भन्नि-भन्नि हुन्छ र समयसँगै TB रोगको संरक्षण उच्च रूपमा कम हुन्छ। TB छाला जाँचहरू गर्दा BCG ले गलत-पोजेटिभ प्रतिक्रिया नमित्याउन सक्छ। TB रक्त परीक्षणहरूलाई BCG खोपद्वारा असर पर्दैन र गलत-पोजेटिभ जाँच परणाम दार्दैनन्। तपाईंले BCG प्राप्त गर्नुभएको छ भने (खोप वा क्यान्सर थेरापीको लागि), रक्त परीक्षणलाई प्राथमिकता दिइन्छ।



CERTAMEN AD FINEM PERGIT  
THE FIGHT CONTINUES  
TO THE END

## IOWA DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

कृषयरोग नियन्त्रण कार्यक्रम

Lucas State Office Building  
321 East 12th Street  
Des Moines, IA 50319-0075

[idph.iowa.gov/immtb/tb](http://idph.iowa.gov/immtb/tb)

# कृषयरोगबारे तथ्यहरू जान्नुहोस



Iowa Department of Public Health

कृषयरोग नियन्त्रण कार्यक्रम

कृषयरोग (TB) वगितको रोग मात्रै होइन।  
वशिव्यापी रूपमा, TB ले HIV सहित अन्य कुनै  
संक्रामक रोगले भन्दा धेरै मानसिहरूलाई मारछ।  
उपचार नगरिएको TB ले दुईवटा मध्ये एउटा  
पीडितलाई मारछ।



## TB भनेको के हो?

TB भनेको हावामार्फत एउटा व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा फैलने  
ब्याक्टेरिया (कटाणुहरू)द्वारा नमित्ति रोग हो। टीबी सामान्यतया  
फेफडौं (पल्मोनरी TB) लाई असर गर्छ तर यो शरीरको अन्य भागहरू  
जस्तै मस्तिष्क, लम्फि नोड वा स्पिनल कोर्ड पनि असर गर्न  
सक्छ।

## TB कसरी फैलन्छ?

TB कटाणुहरू TB रोग भएको मानसिले खोक्दा, हाच्छिँ गर्दा, बोल्दा  
वा गीत गाउँदा फैलन्छ। TB कटाणुहरू भएको हावामा श्वासप्रश्वास  
गर्ने मानसिहरू संक्रमति हुन सक्छन्। TB ब्याक्टेरियाबाट संक्रमति  
प्रत्येक व्यक्ति बरिमी हुँदैन। परणाम स्वरूप, TB सँग सम्बन्धित  
दुईवटा अवस्थाहरू हुन्छन्: अन्तर्नरिहति TB संक्रमण (LTBI) र  
TB रोग।

## LTBI र TB रोगको बीचमा के भिन्नता छ?

### LTBI

LTBI भएका मानसिहरूको शरीरमा TB कटाणुहरू हुन्छन् तर कटाणुहरू  
सक्रिय नभएकाले उनीहरू बरिमी हुँदैनन्। उपचार नगरिएको LTBI भएका  
मानसिहरू TB रोग वकिसति हुने जोखिममा हुन्छन्। LTBI को उपचार  
दृढतापूर्वक सफारसि गरिन्छ जसकारण TB कटाणुहरू सक्रिय हुँदैनन्  
र TB रोग नमित्ताउँदैनन्।

### TB रोग

TB रोग भएका मानसिहरू आफ्नो शरीरका सक्रिय TB कटाणुहरूबाट  
बरिमी हुन्छन्। पल्मोनरी TB रोगका लक्षणहरू यसप्रकार छन्: तीन  
हप्ताभन्दा धेरै समयसम्म खोकी लाग्ने, बयान गर्न नसकने रूपमा  
तौल घट्ने, ज्वरो आउने, रातमा पसनि आउने र थकावट। TB रोग  
भएका मानसिहरूले अन्य मानसिहरूमा TB कटाणुहरू फैलाउन सक्छन्।  
TB रोग प्रभावकारी उपचारबाट नकि हुन्छ। उपचार गरिने भने, TB  
रोग भएका मानसिहरू एकदमै बरिमी भएर मर्न सक्छन्।

## तपाईंले TB को परीक्षण कसरी गर्नुहुन्छ?

### छाला परीक्षण

TB छाला परीक्षण भनेको TB परीक्षणको एकदमै सामान्य प्रकार  
हो। यो तपाईंको पाखुराको छालाबाट थोरै मात्रामा तरल पदार्थ  
(ट्युबरकुलिन) सुईमार्फत दिएर गरिन्छ। तपाईंको स्वास्थ्य स्याहार  
प्रदायकले परीक्षणको परिणाम “पोजेटिभि” वा “नेगेटिभि” छ भनी  
नरिधारण गर्नको लागि TB छाला परीक्षणको 48 देखि 72 घण्टा  
पछि तपाईंको पाखुरा जाँच गर्नुहुनेछ।

### रक्त परीक्षणहरू

TB परीक्षण गर्ने अर्को तरिका भनेको वशिष रक्त परीक्षण हो।  
रक्त परीक्षणले तपाईंको प्रतर्किषा प्रणालीले TB नमित्त्याउने  
कटाणुहरूमा कसरी प्रतर्किरिया जनाउँछ भनी मापन गर्छ। तपाईंको  
स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकले यो परीक्षणको लागि तपाईंको पाखुराबाट  
रगत नकाल्नुहुनेछ। एउटा भेट मात्र आवश्यक हुन्छ र परिणामहरू  
प्रायः केही दिनमा उपलब्ध हुन्छन्।

LTBI	TB रोग (पल्मोनरी)
पोजेटिभि TB परीक्षण (छाला वा रक्त परीक्षण)	टीबी परीक्षण (छाला वा रगत) सामान्यतया सकारात्मक छ, तर पनिनकारात्मक वा अनशिचति हुन सक्छ
सामान्य छातीको एक्स-रे	असामान्य छातीको एक्स-रे
कुनै लक्षण छैन	लक्षणहरू: तीन हप्ताभन्दा धेरै समयसम्म खोकी लाग्ने, बयान गर्न नसकने रूपमा तौल घट्ने, ज्वरो आउने, रातमा पसनि आउने र थकावट
संक्रामक छैन	संक्रामक हुन सक्छ
LTBI को उपचार सफारसि गरिन्छ	एन्टिबियोटिक प्रयोग गरेर नकि हुन्छ



## TB परीक्षण पोजेटिभि हुन्छ भने के हुन्छ?

छाला वा रक्त परीक्षण पोजेटिभि हुन्छ भने, तपाईं TB कटाणुहरूबाट  
संक्रमति हुने सम्भावना हुन्छ। तपाईंको स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकले  
TB संक्रमण TB रोगमा वकिसति भएको छैन भनी सुनिश्चति गर्नको  
लागि छातीको एक्स-रे अर्डर गर्नुहुनेछ। तपाईंलाई खोकी लागिरहेको  
छ वा छातिको एक्स-रे असामान्य छ भने, अतरिकित परीक्षण  
आवश्यक पर्न सक्छ।

## मेरो TB परीक्षण पोजेटिभि हुन्छ भने, मैले औषधि सेवन गर्नुपर्छ?

हो, सकारात्मक टीबी परीक्षण भएका व्यक्तिहरूको लागि उपचार  
लगभग सधैं सफारसि गरिएको छ। LTBI को उपचार भनेको वशिषगरी  
6 देखि 9 महानिसम्म एन्टिबियोटिकि सेवन गर्ने हो। LTBI को  
उपचार गर्नको लागि एन्टिबियोटिकिहरू सेवन गरेर, तपाईंले आफ्नो  
जीवनकालमा TB रोग लाग्ने जोखिमलाई 70 देखि 90 प्रतिशतसम्म  
कम गर्न सक्नुहुन्छ। LTBI बाट TB रोग वकिसति हुनबाट रोक्नको  
लागि सबै एन्टिबियोटिकिहरू सेवन गर्न महत्त्वपूर्ण हुन्छ।

6 देखि 12 महानिसम्म वभिनिन एन्टिबियोटिकिहरू सेवन गरेर TB  
रोगको उपचार गर्न सकिन्छ। TB रोग भएका मानसिहरूले आफ्ना  
एन्टिबियोटिकिहरू पूरा गर्न र तनीहरूलाई नरिदषिटि गरिनु अनुसार  
सेवन गर्न एकदमै महत्त्वपूर्ण हुन्छ। मानसिहरूले एकदमै छटि  
एन्टिबियोटिकिहरू सेवन गर्न छोड्छन् भने, उनीहरू फेरि बरिमी हुन  
सक्छन्। उनीहरूले सही तरिकाले एन्टिबियोटिकिहरू सेवन गर्दैनन् भने,  
अझै पनि जीवति रहेका कटाणुहरू एन्टिबियोटिकिहरूको प्रतरीधी हुन  
सक्छन्।

Iowa Department of Public Health, TB नयिन्त्रण कार्यक्रमले  
LTBI र TB रोगको उपचार गर्न निःशुल्क रूपमा TB औषधिहरू  
उपलब्ध गराउँछ।