



# NIVEL SALUDABLE DE AZÚCAR EN LA SANGRE.

## CEREBRO SANO.

Tener diabetes puede poner la salud de su cerebro en riesgo. La diabetes puede dañar los vasos sanguíneos, lo cual reduce o bloquea el flujo de sangre al cerebro. Esto puede aumentar su riesgo de enfermedad de Alzheimer, pérdida de la memoria y confusión.

Es importante mantener los niveles de azúcar en la sangre bajo control para mantenerse sano. Visite a su médico regularmente para ayudar a manejar la diabetes. Aquí hay otras maneras que pueden ayudarlo a manejar su nivel de azúcar en la sangre y proteger la salud de su cerebro:



# Para obtener más información

## Información sobre la diabetes

- **Asociación Americana de la Diabetes**  
<https://www.diabetes.org>
- **Centros para el Control la Prevención de Enfermedades: Diabetes**  
<https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/index.html>
- **Instituto Nacional para la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales**  
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes>

## Información sobre la salud del cerebro

- **Programa de Enfermedad de Alzheimer y Envejecimiento Saludable de los CDC**  
<https://www.cdc.gov/aging>
- **Programas de Envejecimiento Saludable de la Asociación Nacional de Directores de Enfermedades Crónicas**  
<https://www.chronicdisease.org/page/HealthyAging>
- **Asociación de Alzheimer**  
<https://www.alz.org>

Este trabajo contó con el apoyo de un acuerdo de Cooperación entre los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Asociación Nacional de Directores de Enfermedades Crónicas (5-NU38OT000286-02).



La marca "CDC" es propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) y se usa con permiso. El uso de este logotipo no representa respaldo a ningún producto, servicio o empresa en particular por parte del HHS ni los CDC.

