

How Tobacco Use Affects Your Mouth

Tobacco Use

Tobacco use, including cigarettes, cigars, pipes, and smokeless tobacco, can cause significant harm to your oral health, including:

- Oral cancer
- Periodontal (gum) disease - a leading cause of tooth loss and sensitivity
- Delayed healing after a tooth extraction or other oral surgery
- Loss of sense of taste and smell
- Bad breath
- Stained teeth and tongue

Smokeless Tobacco

Many people believe that smokeless tobacco (also known as dip, chew, or snuff) is a safe alternative to cigarette use. It is NOT. Like cigarettes, cigars, and pipes, smokeless tobacco products have toxins associated with cancer. Smokeless tobacco is known to cause cancers of the mouth, lip, and tongue.

Smokeless tobacco can also irritate your gum tissue and increase your risk for gum disease. Sugar is often added to improve the flavor of smokeless tobacco, which increases the risk for tooth decay. Smokeless tobacco also typically contains sand and grit, which can wear down your teeth.

Quitting Tobacco Use

Quitting tobacco use is difficult, but resources are available to assist you. Call Quitline Iowa at 1-800-784-8669 or visit their website at www.quitlineiowa.org.



Oral Cancer

Oral cancer most often occurs in those people who use tobacco in any form. Oral cancer can affect any area of the mouth including the lips, gums, cheeks, tongue, and the hard or soft palate. Signs and symptoms that may indicate oral cancer include:

- A sore that bleeds easily or does not heal
- A color change in the mouth (gray, red, or white spots or patches), rather than a healthy pink color
- Pain, tenderness, or numbness anywhere in your mouth or lips
- A lump or a leathery, wrinkled or rough patch inside your mouth
- Difficulty chewing, swallowing, speaking, or moving your jaw or tongue
- A change in the way your teeth fit together

See your dentist or physician if you notice any of these changes.

Como afecta a su boca el consumo de tabaco

Consumo de tabaco

El consumo de tabaco, incluidos los cigarrillos, cigarros, pipas y tabaco sin humo puede causar un daño importante en su salud bucal, incluido:

- Cáncer bucal.
- Enfermedad periodontal (encías) – una causa principal de pérdida de dientes y sensibilidad dental.
- Retraso en la cicatrización después de la extracción de un diente u otra cirugía bucal.
- Pérdida del sentido del gusto y el olfato.
- Mal aliento.
- Dientes y lengua manchados.

Tabaco sin humo

Muchas personas piensan que el tabaco sin humo (también conocido como dip, masticable o para aspirar) es una alternativa segura al consumo de cigarrillos. NO lo es. Los productos de tabaco sin humo al igual que los cigarrillos, los cigarros y las pipas tienen toxinas que se asocian con el cáncer. Se sabe que el tabaco sin humo causa cáncer en la boca, labios y lengua.

El tabaco sin humo también puede irritar el tejido de la encía e incrementar el riesgo de enfermedad de las encías. Algunas veces se agrega azúcar al tabaco sin humo para mejorar su sabor lo cual incrementa el riesgo de tener caries. Normalmente, el tabaco sin humo contiene arena y arenilla, esto puede llegar a desgastar sus dientes.

Abandonar el consumo de tabaco

Abandonar el consumo de tabaco es difícil, pero existen recursos disponibles para ayudarlo. Llame al Quitline Iowa 1-800-784-8669 o visite nuestro sitio web en www.quitlineiowa.org.



Cáncer bucal.

El cáncer bucal se presenta más a menudo en aquellas personas que consumen tabaco en cualquiera de sus formas. El cáncer bucal puede afectar a cualquier área de la boca, incluidos los labios, las encías, las mejillas, la lengua y al paladar duro o blando. Los signos y síntomas que pueden indicar cáncer bucal incluyen:

- Una úlcera que sangra fácilmente o que no sana.
- Un cambio en el color de la lengua (manchas grises, rojas o blancas) en lugar de un color rosa saludable.
- Dolor, sensibilidad o entumecimiento en cualquier lugar de la boca o labios.
- Un bulto o una mancha áspera, arrugada o gruesa dentro de su boca.
- Dificultad para masticar, tragar, hablar o mover la mandíbula o la lengua.
- Un cambio en la forma en que sus dientes coinciden entre sí.

Consulte a su dentista o médico si nota cualquiera de estos cambios.