

40% de las mujeres infectadas con el CMV por primera vez durante el embarazo pasará la infección a su bebé.

¿Existe una vacuna para el CMV?

No hay vacuna disponible para prevenir el CMV. Sin embargo, algunas vacunas contra el CMV se están probando en seres humanos. El Institute of Medicine ha clasificado el desarrollo de una vacuna contra el CMV como una alta prioridad; sin embargo, puede ser varios años antes de que el Food and Drug Administration (FDA) apruebe una vacuna contra el CMV.



Las mujeres que están embarazadas o planean quedarse embarazadas, y que estén en contacto directo con niños pequeños, deben discutir el riesgo de CMV con su médico.

La infección congénita CMV causa más problemas prolongados y muertes infantiles que el Síndrome de Down, el Síndrome de Alcoholismo Fetal y Defectos del Tubo Neural (Espina Bífida, Anencefalia) y Pediátricos del VIH-SIDA.



CMV Congénito es la principal causa no genética de la pérdida de audición en la infancia



Iowa Department of Public Health
Newborn Screening Programs
1-800-383-3826
<http://idph.iowa.gov/genetics/CMV>

Dated 06.26.2022

IOWA DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH

Citomegalovirus

Lo que una mujer necesita saber acerca de CMV



Para las mujeres que están embarazadas o que planean quedarse embarazadas

Citomegalovirus (ci-to-mé-ga-lo-vi-rus), o **CMV**, es un virus común que infecta a las personas de todas las edades.

La mayoría de las infecciones por CMV son “silenciosas”, es decir, la mayoría de las personas que están infectadas con el CMV no presentan signos ni síntomas, y no hay ningún efecto perjudicial.

Sin embargo, cuando ocurre el CMV durante el embarazo de una mujer, el bebé puede ser infectado antes de nacer.

La infección por CMV antes del nacimiento se conoce como “**CMV congénito**”. Cuando esto sucede, el virus puede transmitirse al bebé antes de nacer y potencialmente dañar el cerebro, el ojo y/o el oído interno.

Alrededor de 1 de cada 5 niños nacidos con infección, CMV congénita, desarrollará problemas permanentes, tales como pérdida de audición o discapacidades del desarrollo.



La mayor manera de proteger a su bebé de CMV es protegerse.

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por 15-20 segundos, especialmente después de:

- Cambiar pañales
- Alimentar a un niño pequeño
- Limpiar la nariz de un niño pequeño o baba
- Manejar los juguetes de los niños



No comparta alimentos, bebidas, utensilios para comer o un cepillo de dientes con un niño.

No ponga el chupete de un niño en una boca de un adulto.

Evite el contacto con la saliva de un niño cuando se besa o se abraza.



- **El virus generalmente se transmite de las personas infectadas a otras personas a través del contacto directo con fluidos corporales, como la orina o la saliva.**

Utilice agua y jabón o un desinfectante para limpiar los juguetes, encimeras, y otras superficies que puedan tener la saliva de un niño o la orina sobre ellos.



- La mayoría de los niños que son sanos y adultos infectados con el CMV no presentan síntomas y tal vez ni siquiera saben que hayan sido infectados; otros pueden tener leves síntomas similares a la gripe como fiebre, dolor de garganta, la fatiga o inflamación de las glándulas.
- Un análisis de sangre, saliva o la orina puede indicar si una persona ha sido infectada con el CMV.
- Los bebés y niños que están infectados con el CMV después del nacimiento raramente tienen problemas.