

El juego es únicamente un juego...

La forma en que usted juega es lo que lo hace divertido, frustrante, o peligroso. Esto es verdad en cualquier tipo de juego, incluyendo los juegos de apuestas. El tres por ciento de los habitantes de Oregón tienen un problema con los juegos de apuestas, y cuando ellos juegan, se convierten en más que un simple juego. La forma en la que estas personas juegan, los pone a ellos y a sus familias en peligro financiero y emocional.

El ser un apostador compulsivo no es una debilidad moral. Es una condición seria y, con la ayuda de tratamiento, las personas que sufren este problema pueden darle al juego una perspectiva distinta y pueden llegar a tomar decisiones para mejorar sus vidas.

Señales de peligro

Un apostador compulsivo puede manifestar una o varias de las siguientes señales de peligro:

- Se obsesiona con las apuestas sin poder parar de apostar.
- Presume de las apuestas, exagerando las ganancias y minimizando las pérdidas.
- Se agita o enoja muy fácilmente cuando no está apostando.
- Apuesta para "sentirse mejor" o escapar de los problemas.
- Pide dinero prestado para apostar.
- Miente para ocultar cuánto tiempo se la pasa jugando o para ocultar cuánto dinero debe.
- Tiene ausencias inexplicables frecuentemente
- Apuesta más para tratar de recuperar las pérdidas.
- Pierde horas de trabajo porque se la pasa apostando.
- Hace algo ilegal para obtener dinero y apostar.
- Pone en peligro una relación importante o un trabajo a causa de las apuestas.
- Trata sin éxito de controlar la cantidad de tiempo que pasa jugando, de jugar menos o de dejar de jugar.

Si usted cree que está jugando demasiado, si usted está preocupado por algún amigo o familiar, hay ayuda disponible.

Llame al teléfono de ayuda gratuita de Oregón:

1-877-695-4648
1-877-MY LIMIT

Chat•IM•e-mail disponibles en: **1877mylimit.org**

El tratamiento es gratis, confidencial y sí funciona

Si el apostar ya no es para usted una actividad que disfruta, pregúntese: ¿Por qué sigo jugando? y llame a la Línea de Ayuda Para Problemas de Apuestas 1-877-MY LIMIT (1-877-695-4648). Agentes certificados en tratamiento están disponibles las 24 horas del día para escucharlo, ofrecerle ayuda y dirigirlo a centros de tratamiento en su área. Se habla español.

En el internet usted puede encontrar más recursos que le pueden ayudar a identificar y a entender el problema de las apuestas, así como información para ponerse en contacto con centros de tratamiento en su área. Únicamente vaya a www.oregonlotteryhelp.org

Para comunicarse con nosotros por vía e-mail, mensajes instantáneos o conversaciones en tiempo real, y otras informaciones sobre los problemas de apostar, por favor visite 1877mylimit.org.

Producido por la Lotería de Oregón® y el Departamento de Servicios Humanos de Oregón. Pagado por la Lotería de Oregón®.

Obtenga ayuda para el problema con el juego

¡El tratamiento es gratis, confidencial y sí funciona!

1-877-695-4648

¿JUGANDO DEMASIADO? EXISTE AYUDA.

